

Coaching

Abgrenzung zu verwandten Berufsgruppen

Coaching - Coach / Coachee

Ziel-/Ergebnisorientierte Partnerschaft zwischen einem ausgebildeten Coach und einem gesunden Coachee. Der Coach hilft dem Coachee, neue und für seine Ziele hilfreiche Gedanken, Lösungswege und Verhaltensmuster durch Erweiterung seiner Wahrnehmung zu entwickeln. Der Coach stellt keine Diagnose. Der Coach hat keine Bewertung über Richtig/Falsch für die Lösung des Coachee. Die Verantwortung für Motivation, Sichtweisen und Umsetzung bleibt beim Coachee.

Therapie - Therapeut / Patient

Ein ausgebildeter Therapeut (ärztlich/nicht-ärztlich) verwendet anerkannte psychotherapeutische oder psychiatrische Verfahren zur Feststellung (Diagnose), Heilung oder Linderung von Störungen mit Krankheitswert.

Psychologische Beratung - Berater/Consultant / Klient

Ein psychologisch ausgebildeter Berater / Experte berät den Klienten bei der Aufarbeitung und Überwindung sozialer Konflikte oder zu sonstigen Zwecken durch Analyse und Empfehlung einer erfolgversprechenden Handlungsstrategie.

Mentoring - Mentor / Protegé

Eine erfahrene Person übernimmt die Aufgabe, einer weniger erfahrenen oder neuen Person sein Wissen und seine Expertise zu vermitteln. Der Mentor verfolgt in der Regel die Absicht, die ganzheitliche Weiterentwicklung seines Protegés zu fördern.

Training - Trainer / Trainee

Ein Trainer vermittelt Wissen und Fähigkeiten für definierte Situation-Ziel-Ursache-Problem-Lösung-Ketten. In der Regel geschieht das in einer Gruppe, deren Mitglieder durch Interaktion auch zur Aktivierung eigener Kreativität eingeladen werden.